

館 俊樹

TACHI Toshiki

たち としき

職位	専任教授
取得学位	修士(人間科学)(平成15年3月)早稲田大学
最終学歴	早稲田大学大学院人間科学研究科博士後期課程単位取得後退学
専門分野	運動学、トレーニング科学
主な担当科目	スポーツ科学入門、運動方法学、フィットネス概論、機能解剖学、ライフステージ運動論、認知型動作型トレーニング演習、加齢と老化の科学、トレーニング演習
研究テーマ	<ul style="list-style-type: none"> ・体幹動作の学習が歩行能力に与える影響 ・動的バランス能力が繰り返し機能に与える影響 ・各種競技による肩関節機能の変遷 ・遅発性筋痛の評価
所属学会	日本発育発達学会、日本体育学会、東海体育学会、日本ゴルフ学会、日本教育医学会、日本介護予防・健康づくり学会

教育・研究内容

教育：学生がそれぞれの競技、日常生活、趣味等で感じている素朴な疑問や現場では当たり前のように行われているがその実、科学的根拠の薄いものを基礎的な研究で得られた情報を元に、実際の研究計画につなげ、実証を試みるような指導していくことで、学生の「知的好奇心」や「問題解決能力」を育てていきたいと考えています。

研究：人間の動作効率よく行う上で、それが競技であろうと日常生活動作であろうと体幹部の機能は非常に重要な役割を持っています。しかし、体幹部は、多数の関節によって構成されているため、安定した動作を行うことが難しいです。私の研究では、体幹部を効率よく動かすことで、「走る」、「投げる」、「歩く」、「押す」、「引く」等の基本的な動作のパフォーマンスを向上させることを目標としています。

著書

- | | | | |
|---|------------|---------|------------------|
| 1 | スポーツの科学と教育 | 平成30年3月 | 株式会社ベースボール・マガジン社 |
|---|------------|---------|------------------|

学術論文

- | | | | |
|----|---|----------|----------------------|
| 1 | 大学生野球選手の rotator cuff 筋群(棘上筋、棘下筋)における形態および筋力特性 | 平成14年6月 | 『ヒューマンサイエンスリサーチ』第11巻 |
| 2 | 伸張性疲労運動後の肩関節回旋筋機能の変化(修士論文) | 平成15年3月 | 早稲田大学大学院人間科学研究科 |
| 3 | 大学野球選手の回旋腱板筋ならびに三角筋の形態および筋力特性 | 平成15年4月 | 『体力科学』第52巻4号 |
| 4 | MRIによる野球投手の回旋肩板筋と三角筋の形態的分析 | 平成15年6月 | 『ヒューマンサイエンスリサーチ』第12巻 |
| 5 | 肩関節外旋トレーニングの至適強度・回数に関する筋電図学的研究 | 平成15年6月 | 『早稲田大学体育学研究紀要』第35号 |
| 6 | 大学生スポーツ選手の生活習慣と健康状態、栄養知識に関する調査 | 平成15年6月 | 『早稲田大学体育学研究紀要』第35号 |
| 7 | 野球投手の回旋けん板筋(rotator cuff muscles)と三角筋MRI法による筋量分析とその筋力特性 | 平成16年5月 | 『体力科学』第53巻5号 |
| 8 | 年齢の異なる野球選手の肩関節回旋筋力、可動域、回旋けん板筋の筋厚に関する比較 | 平成16年6月 | 『ヒューマンサイエンスリサーチ』第13巻 |
| 9 | 体幹機能トレーニングが中・高齢者の歩行能力に及ぼす影響 | 平成17年9月 | 『ウォーキング研究』第9号 |
| 10 | 歩行とランニングの代謝 | 平成18年10月 | 『体育の科学』第56巻10号 |
| 11 | 男子ジュニアモータースポーツ選手の形態的・体力的特性 | 平成19年3月 | 『東海保健体育科学』第29巻 |
| 12 | 地域在住高齢者における転倒恐怖と体力との関連 | 平成19年3月 | 『東海保健体育科学』第29巻 |
| 13 | 健康を高める動作の評価 | 平成19年4月 | 『体育の科学』第57巻4号 |

14	運動実践の少ない児童のための「親子の運動教室」の試み	平成19年6月	『体育の科学』第57巻6号
15	Pronounced muscle deoxygenation during supramaximal exercise in simulated hypoxia in sprint athletes. (穏やかな運動中の筋脱酸素の異質性に及ぼすバダルリズムの影響)	平成20年12月	"Journal of Sports Science and Medicine", 7(4)2008.
16	オーバーヘッド動作を伴う種目の肩関節回旋角度と筋力特性 —大学トップアスリートの種目別比較	平成21年11月	『東海保健体育科学』第31巻
17	メタボリックシンドロームを合併した肥満小児における動脈硬化と体脂肪分布	平成22年6月	『発育発達研究』第46号
18	Changes in Psoas Major and Quadriceps Cross Sectional Area in Older Adults after 12-Weeks of Exercise (高齢者における、12週間の運動が大腰筋断面積に与える影響)	平成22年11月	"Journal of Life Science", vol.21
19	運動習慣のない肥満男児における体構成、体幹・体肢の筋肉量および脂肪量	平成25年3月	『発育発達研究』第59号
20	サッカー指導者の指導力を評価する評価票の作成	平成25年12月	『体育測定評価研究』Vol.12(2012)
21	加齢・性別による歩行の経済効率の違い	平成26年3月	静岡産業大学論集『環境と経営』第18巻第2号
22	教具などを用いた投動作の学習が投能力向上及び、身体動作に与える影響についての基礎的研究(査読付)	平成27年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第1巻第1号
23	遅発性筋痛および筋機能低下に対するクルクミン投与の効果	平成27年6月	『教育医学』第60巻4号
24	映像を用いた幼児における、方向転換動作の評価	平成28年12月	静岡産業大学論集『環境と経営』第22巻第2号
25	加齢に伴う方向転換動作の変化 TUGテストを用いた高齢者と大学生の比較(査読付)	平成29年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第1巻第1号
26	保護者参加型のスポーツ遊び教室に対するイメージの変化(査読付)	平成29年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第1巻第1号
27	GPS計測器を用いた中・高年サッカー選手のゲーム中活動量の分析(査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第1号
28	GPS機器を活用した大学男子サッカー選手のポジション特性に関する基礎的研究(査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第1号
29	スポーツ選手における腰椎—骨盤—股関節複合体の挙動変化の特性(査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第1号
30	リハビリテーションにおける立ち上がり訓練とブリッジ動作の筋活動量の検討(査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第1号
31	大学女子バスケットボール選手における心拍計を用いたハイインテンシティパフォーマンスの評価(査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第1号
32	高等教育における教員養成のためのサッカー授業の試案と検討(査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第1号
33	体操競技の後方宙返りにおけるキネティクスの分析による着地動作方略の検討(査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第1号
34	幼児の25m走における足指筋力の影響	平成29年12月	静岡産業大学論集『環境と経営』第23巻第2号
35	12週間の認知動作型トレーニングが高齢者の体幹機能に与える影響	平成29年12月	静岡産業大学論集『環境と経営』第23巻第2号
36	介護予防通所リハビリテーションにおける改変型身辺作業能力テストの妥当性の検討	平成29年12月	静岡産業大学論集『環境と経営』第23巻第2号
37	学校体育科授業・運動部活動における運動量・方法に関するレビュー(査読付)	平成30年1月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第2号
38	成長過程における腰椎—骨盤—大腿角度の変化(査読付)	平成30年1月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第2号
39	幼児の運動あそび教室の身体活動強度の比較(査読付)	平成30年12月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第1号
40	大学競技スポーツ選手の足関節外傷後リハビリテーションのアンケート調査(査読付)	平成30年12月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第1号
41	高齢者の社会参加や身体機能は参加エクササイズによって違いがあるのか?(査読付)	平成30年12月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第1号
42	体操競技選手におけるFunctional Movement Screenの特性(査読付)	平成30年12月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第1号
43	GPS測定器を活用した中学校保健体育サッカー授業における運動負荷に関する基礎調査(査読付)	平成30年12月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第1号
44	高校生サッカー試合におけるGPSシステムの活用(査読付)	平成30年12月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第1号

45	中学校体育授業「サッカー」におけるGPS測定器活用の学習効果に関する事例的基礎調査研究(査読付)	平成31年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第2号
46	ボールゲームにおける認知的トレーニングの有効性についての研究 ーバスケットボールにおける2対1のアウトナンバー攻撃の状況判断に着目してー(査読付)	平成31年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第2号
47	腰痛の有無と機能的姿勢の違いによる腹横筋の筋厚(査読付)	平成31年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第2号
48	中学校保健体育サッカー授業におけるフィールドサイズが走行距離に与える影響	令和2年2月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第4巻第1号
49	一般ランナーにおけるFunctionalMovemnet ScreenTMの特性(査読付)	令和2年2月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第4巻第1号
50	プロサッカークラブにおけるGPSデータの活用状況に関する事例調査研究(査読付)	令和2年2月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第4巻第1号
51	大学生アスリートの進路選択における自己効力感と結果期待	令和2年3月	環太平洋大学研究紀要 第16巻
52	高校男子サッカー選手のポジション別GPSデータに関する基礎調査研究	令和3年1月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第5巻第1号

学会発表

1	高校生投手における肩関節周囲筋力の推移強化合宿、オフ期間での変化	平成12年9月	日本体力医学会第55回大会(於富山大学)
2	加齢に伴う股関節内転・外転筋力の変化	平成12年9月	日本体力医学会第55回大会(於富山大学)
3	投球動作が肩関節周囲機能の疲労・回復に及ぼす影響	平成13年6月	日本体力医学会関東地方会第121回大会(於国立健康・栄養研究所)
4	肩関節外転・外旋筋力の低下と棘上筋、棘下筋の筋厚変化	平成13年9月	日本体力医学会第56回大会(於東北大学)
5	投球数の違いが肩関節周囲筋力の回復に及ぼす影響	平成13年9月	日本体力医学会第56回大会(於東北大学)
6	大学生野球部新入部員の上・下肢の形態・機能の非対称性	平成13年9月	日本体力医学会第56回大会(於東北大学)
7	陸上競技選手における身体組成と競技成績との関連性	平成14年6月	日本体力医学会関東地方会第123回大会(於東京学芸大学)
8	四肢・体幹別にみた身体組成の種目特性	平成14年6月	日本体力医学会関東地方会第123回大会(於東京学芸大学)
9	スポーツ選手の身体組成の評価と測定法による誤差の検討	平成14年6月	日本体力医学会関東地方会第123回大会(於東京学芸大学)
10	筋疲労時の発揮筋力調節精度	平成14年6月	日本体力医学会関東地方会第123回大会(於東京学芸大学)
11	肩関節外旋トレーニングが棘下筋、三角筋に及ぼす影響	平成14年9月	日本体力医学会第57回大会(於高知大学)
12	年齢・経験年数による小・中・高・大学野球選手の肩関節周囲筋力の変化	平成15年3月	日本発育発達学会第1回大会(於東京大学)
13	伸張性疲労運動後の肩関節回旋筋機能の変化	平成15年9月	日本体力医学会第58回大会(於静岡大学)
14	野球投手の肩関節回旋肩板筋と三角筋の形態的・機能的非対称性	平成15年9月	日本体力医学会第58回大会(於静岡大学)
15	陸上競技における瞬発系種目と持久系種目との間の健康生活習慣、自覚的ストレスの比較	平成15年9月	日本体力医学会第58回大会(於静岡大学)
16	高齢者の歩行能力改善トレーニングによる形態・機能の変化	平成17年9月	日本体力医学会第60回大会(於吉備国際大学)
17	静岡県における「健康筋力づくり推進事業」の取り組みとその成果	平成17年10月	日本増進学会第27回(於山口県)
18	平成16年度健康筋力づくり推進事業の取り組みについて	平成17年10月	日本増進学会第27回(於山口県)
19	動的バランス指標の妥当性及び信頼性の検討	平成18年2月	静岡県公衆衛生研究会第42回(於グランシップ)
20	平成17年度健康筋力づくり推進事業の取り組みについてー研究報告1ー	平成18年2月	静岡県公衆衛生研究会第41回(於静岡県女性総合センター「あざれあ」、静岡商工会議所)
21	認知動作型トレーニングが発育期の少年の走力に及ぼす影響	平成18年3月	日本発育発達学会第4回大会(於北海道教育大学)
22	小・中・高・大学生の大腿部筋量と下肢筋力の比較	平成18年6月	東海発育発達研究会(於愛知工業大学)

23	歩行動作改善のマシントレーニングが中・高齢者の身体機能に及ぼす影響	平成18年9月	日本体力医学会第61回大会 (於姫路獨協大学)
24	各種スポーツにおける肩間接機能の違い	平成18年11月	東海体育学会第54回大会 (於岐阜聖徳学園大学)
25	認知症患者を対象とした認知動作型トレーニングの実施結果について	平成19年2月	静岡県公衆衛生研究会第43回 (於グランシップ)
26	認知動作型トレーニングマシンを用いた知的障害者のトレーニング効果について	平成19年2月	静岡県公衆衛生研究会第43回 (於グランシップ)
27	中高齢者に対する認知動作型トレーニング(フォローアップ教室)の結果	平成19年2月	静岡県公衆衛生研究会第43回 (於グランシップ)
28	認知動作型トレーニングマシンを用いた低体力高齢者の運動教室による歩行能力の向上	平成19年2月	静岡県公衆衛生研究会第43回 (於グランシップ)
29	運動の種類が身体機能の及ぼす影響:中・高齢者を対象とした心理的变化	平成19年2月	静岡県公衆衛生研究会第43回 (於グランシップ)
30	運動の種類が身体機能の及ぼす影響:中・高齢者を対象とした運動教室の体力変化	平成19年2月	静岡県公衆衛生研究会第43回 (於グランシップ)
31	認知動作型トレーニングマシンを用いた教室が歩行動作に与える影響	平成19年9月	日本体育学会第58回大会 (於神戸大学)
32	幼児期における肥満児の体力水準は低いのか?	平成20年10月	第57回東海体育学会 (於愛知学院大学)
33	幼児期における体力特性とパーソナリティーの関連 - 負けず嫌いな子の体力水準は高いのか? -	平成20年10月	第57回東海体育学会 (於愛知学院大学)
34	若年者と高齢者の体幹部筋断面積の違い	平成20年10月	第57回東海体育学会 (於愛知学院大学)
35	成長期の運動経験は高齢者の体幹部筋断面積に影響を与えるか	平成21年3月	第7回日本発育発達学会 (於国際武道大学)
36	幼児における形態発育変化から導かれる運動能力発達変化率の関係構図	平成21年3月	第7回日本発育発達学会 (於国際武道大学)
37	メタボリックシンドロームを合併した肥満小児における動脈硬化の進展	平成21年3月	第7回日本発育発達学会 (於国際武道大学)
38	Does metabolic syndrome cause arteriosclerosis in Japanese children? (メタボリックシンドロームは日本の子どもの動脈硬化の原因か?)	平成21年3月	The 56th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine. (Seattle, Washington)
39	The gap in physical fitness levels among young children. (幼児の体力水準の差)	平成21年3月	The 56th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine. (Seattle, Washington)
40	Relationship between the development of physical strength and physical growth in preschool children. (幼児の体力発達と身体発育の発達の関係性)	平成21年3月	The 56th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine. (Seattle, Washington)
41	At what age does polarization in the physical fitness of Japanese children occur? - Based on data from a follow-up survey administered over a three-year period - (日本の幼児の運動能力は何歳で分極化されるのか? - 3年間にわたって行われた追跡調査からのデータを基にして)	平成21年8月	The 13th scientific meeting of Korea-Japan Health Education symposium / The 57th scientific meeting of Japanese Society of Education and Health Science (Yong-in shi, Kyoung-gi do, Korea)
42	成長、加齢が体感部筋断面積比率に及ぼす影響(第1報告)	平成22年8月	第65回日本体力医学学会 (於国際武道大学)
43	高齢スポーツ愛好家の体力と幼・小・青年期の運動経験(第1報)	平成23年3月	第9回日本発育発表学会 (於早稲田大学)
44	歩行動作の違いが歩行効率に与える影響	平成23年10月	第59回東海体育学会 (於静岡産業大学)
45	成長加齢に伴う股関節周囲の立位柔軟性の変化	平成24年3月	第10回日本発育発表学会 (於名古屋学院大学)
46	子どもから高齢者までの体幹機能と発育発達研究 up survey administered over a three-year period -	平成27年2月	第28回日本発育発達学会研究月例会 (愛知工業大学)
47	幼児における方向転換動作の観察的評価(第1報)	平成27年3月	日本発育発達学会第14回大会 (於日本大学)
48	加齢に伴う方向転換動作の変化	平成28年11月	第64回東海体育学会 (名古屋学院大学)
49	サッカー選手の方向転換動作の違い - 小学生と大学生サッカー選手の比較 -	平成29年3月	日本発育発達学会第15回大会 (於岐阜大学)
50	高齢者の方向転換における安定性の検証	平成29年9月	日本体育学会第68回大会 (於静岡大学)

51	GPS機器を用いた中・高・大学生によるサッカーゲーム中の走行量の違い	平成30年3月	日本発育発達学会第16回大会 (於明治大学)
52	Day-to-day variability in physical activity and playing places during preschool recess (幼稚園の自由遊び時間における身体活動量と遊び場所の日間変動)	平成30年8月	International Conference of The 66th Japanese Society of Education and Health Science, (Bumin Campus, Korea)
53	GPSによって測定した幼児の自由遊び時間の遊び場所と身体活動量および運動能力との関係	平成30年8月	日本体育学会第69回大会 (於徳島大学)
54	高齢者の社会参加による健康への効果はエクササイズ種目によって影響をうけるか	平成30年10月	東海体育学会第66回大会 (於愛知東邦大学)
55	Reactive Agility Testにおける方向変換動作と敏捷性構成要素の関係	令和元年11月	東海体育学会第67回大会 (於愛知学泉短期大学)
56	GPS測定器を活用した中学校保健体育サッカー授業における走動作に関する基礎調査	令和元年11月	東海体育学会第67回大会 (於愛知学泉短期大学)

研究報告書

1	平成16年度健康筋力づくり事業研究報告書	平成17年3月	静岡県総合健康センター
2	平成17年度健康筋力づくり事業研究報告書	平成18年3月	静岡県総合健康センター
3	平成18年度健康筋力づくり事業研究報告書	平成19年3月	静岡県総合健康センター
4	平成19年度健康筋力づくり事業研究報告書	平成20年3月	静岡県総合健康センター

受賞

1	静岡産業大学経営学部 ベストティーチャー賞	平成25年度	静岡産業大学
---	-----------------------	--------	--------

依頼講演等

1	早稲田大学庭球部主将パーソナルトレーナー	平成13年4月～ 平成14年3月	早稲田大学庭球部
2	早稲田学院高等学校ラグビー部コンディショニングコーチ	平成13年4月～ 平成14年3月	早稲田学院高等学校ラグビー部
3	市町における健康増進教室における評価、運動プログラム作成、指導	平成16年5月～ 平成19年3月	静岡県総合健康センター研究員
4	静岡県総合健康センターにおける健康増進事業の企画・運営・運動プログラム作成及び指導	平成16年5月	静岡県総合健康センター研究員
5	静岡県総合健康センター「青少年体力向上」事業でのトレーニング指導	平成16年8月～ 平成18年3月	静岡県総合健康センター研究員
6	保健委員研修会講師 三島市、伊豆市、小山町、島田市	平成16年11月 平成18年5月 平成18年9月 平成19年7月	保健委員
7	裾野市体育委員研修会講師	平成17年2月	裾野市体育委員
8	三島市中郷公民館女性学級講師	平成18年4月	三島市中郷公民館
9	牧之原市介護予防担当者研修会講師	平成18年6月	牧之原市
10	静岡県西部健康福祉センター 介護予防担当者研修会講師	平成18年9月	静岡県西部健康福祉センター
11	三島市北上公民館健康教室講師	平成18年9月	三島市北上公民館
12	静岡県健康運動指導士会講師	平成18年9月	静岡県健康運動指導士会
13	【共同研究】味の素KK「アミノサプリ使用の高齢者の体幹機能」	平成19年 (単年)	味の素KK
14	静岡県下田市「いきいきウォーキング」講師	平成19年1月	静岡県下田市
15	スポーツウェルネス指導者研修会講師	平成19年1月	スポーツウェルネス指導者
16	静岡県行政連絡会講師	平成19年1月	静岡県行政連絡会

17	東静歩こう会15周年総会「大腰筋を鍛える運動」講師	平成19年2月	東静歩こう会
18	静岡県施設連絡協議会講師	平成19年3月	静岡県施設連絡協議会
19	静岡県総合健康センター「健康筋力づくりマシンマニュアル」講習会講師	平成19年4月	静岡県総合健康センター
20	静岡県総合健康センター「健康筋力づくり評価マニュアル」講習会講師	平成19年4月	静岡県総合健康センター
21	静岡県自治労女性部「健康に良い歩き方」講師	平成19年5月 平成19年6月	静岡県自治労女性部
22	【共同研究】ナイキジャパン「野球グローブの開発」	平成22年 (単年)	ナイキジャパン
23	【共同研究】静岡健康長寿財団「いきいき元気教室」	平成22年 (単年)	静岡健康長寿財団
24	静岡産業大学ランボリン部サイエンスアドバイザー	平成22年5月	静岡産業大学
25	静岡県運動指導士会研修会「認知動作型トレーニングの健康への活用」	平成22年7月	静岡県運動指導士会
26	磐田市運動研修会「健康によい歩行動作」	平成22年8月	磐田市
27	西部健康福祉センター保険委員研修会「メタボリックシンドローム改善の運動」	平成22年9月	西部健康福祉センター
28	【共同研究】赤穂化成「海洋深層水のスポーツマンにおける摂取」	平成23年 (単年)	赤穂化成
29	静岡県健康管理課「健康で働き続けるための運動」講演4回	平成23年1月	静岡県健康管理課
30	菊川市運動指導員研修会「健康によい歩行動作」	平成23年2月	菊川市
31	静岡県健康長寿財団アンチエイジング講演「動きの効率を良くする」	平成23年2月	静岡県健康長寿財団
32	長泉町健康講座「動きの効率を良くする」	平成23年2月	長泉町
33	下田市健康講座「認知動作型トレーニングの健康への活用」	平成23年3月	下田市
34	エコパ講演「動きの効率を良くする」	平成23年3月	
35	静岡健康長寿財団アンチエイジング講演「健康によい歩行動作」	平成23年3月	静岡健康長寿財団
36	森町保健員講演「健康によい歩行動作」	平成23年3月	森町
37	アシスト講演「歩行動作の評価」	平成23年3月	
38	コアストレッチ指導「健康によい歩行動作」	平成23年4月	
39	田原体力測定「磐田市の高齢者の体力測定」講演	平成23年5月	磐田市
40	静岡県体育指導員講演「コンディショニングトレーニング」	平成23年5月	静岡県
41	コアストレッチウォーキングのすすめ「健康によい歩行動作」	平成23年5月	
42	磐田市高齢者講演「健康によい歩行動作」	平成23年6月	磐田市
43	磐田市柔道整復師会教育講演「機能解剖学的に膝痛・腰痛を解説」	平成23年6月	磐田市
44	認知動作スキルアップ「認知動作型トレーニングの健康への活用」講演	平成23年6月	
45	三島市能元気塾「脳と体の動き」講演	平成23年7月	三島市
46	西部健康福祉センター「ロコモティブシンドローム改善」講演	平成23年8月	西部健康福祉センター
47	磐田老人クラブ連合「歩行動作の改善」講演	平成23年10月	磐田市
48	掛川体協「コンディショニングトレーニング」講演	平成23年10月	掛川市

49	三島市糖尿病「糖尿病にきく運動」講演	平成23年11月	三島市
50	静岡県サッカー審判講習会「フィールドで行うトレーニング」	平成23年12月	静岡県サッカー審判
51	静岡県看護士会「健康で働き続けるための運動」講演	平成23年12月	静岡県看護士会
52	静岡健康長寿財団アンチエイジング講習「動きの効率を良くする」講演	平成24年2月	静岡健康長寿財団
53	長泉町健康講座「動きの効率を良くする」	平成24年2月	長泉町
54	下田市健康講座「認知動作型トレーニングの健康への活用」	平成24年3月	下田市
55	静岡健康長寿財団アンチエイジング講習「健康により歩行動作」	平成24年3月	静岡健康長寿財団
56	中伊豆温泉リハビリ病院看護主任研修「健康で働き続けるための運動」講演	平成24年6月	中伊豆温泉リハビリ病院
57	静岡産業大学いきいき健康教室 企画・管理・指導	平成24年6月	静岡健康長寿財団
58	三島市能元気塾「運動で脳を鍛える」講演	平成24年7月	三島市
59	下田市保健委員講演「膝痛予防の運動」	平成24年7月	下田市
60	裾野市保健委員講演「膝痛・腰痛予防のための運動」	平成24年9月	裾野市
61	裾野市保健委員講演「ウォーキングのすすめ」	平成24年9月	裾野市
62	日本体育協会スポーツ少年団指導者講義	平成24年10月	日本体育協会
63	三島市メタボリックシンドローム対策講演	平成25年1月	三島市
64	静岡県健康長寿財団リフレッシュ講座	平成25年3月	静岡県健康長寿財団
65	【委託事業】静岡県健康長寿財団 中・高齢者向け健康教室「いきいき教室」	平成25年4月～ 平成31年3月	静岡県健康長寿財団
66	三島市能元気塾「脳と体の動き」講演	平成25年7月	三島市
67	日本体育協会スポーツ少年団指導者講義	平成26年7月	日本体育協会
68	磐田市体育協会指導者養成講座	平成26年9月	磐田市
69	三島市「血糖値を下げるエクササイズ」講演	平成26年10月 平成27年10月 平成28年10月	三島市

その他(社会活動等)

- 1 平成24年4月 静岡県健康長寿プログラム策定委員(現在に至る)
- 2 平成25年4月 静岡県袋井市スポーツ振興会議委員(現在に至る)
- 3 平成25年4月 静岡県体育協会医科学委員(現在に至る)