

第5回

SSUスポーツ・健康科学セミナー

プロサッカー選手に 要求される フィットネスについて

日時

2018年

9月29日 土 17:00-19:00

磐田東高等学校

対象：磐田東高等学校関係者

静岡県西部地区中学・高等学校体育

教員・部活動指導者

内容：

- ・ プロサッカー選手に要求されるフィットネス講義
- ・ Jリーグにおけるフィジカルトレーニングの実技

講師：中西健一郎(静岡産業大学経営学部 准教授)

ご予約
お問い合わせ

SSUスポーツ・健康科学セミナー事務局

TEL:0538-37-3853

Email ssu-sports@ssu.ac.jp

[受付時間] 9:00~17:00 (土・日・祝日、12月31日~1月3日を除く)