

第16回

静岡産業大学スポーツ医科学研究センター主催
SSUスポーツ・健康科学セミナー

身体・体力測定と スポーツ現場での活用法

競技スポーツの現場において、コンディショニングが重要な要素であるという認識は高くなっていると思います。実際にどのような体制構築がなされ、学生スポーツのような限られたリソースの中で、どのようにパフォーマンスアップや傷害予防等を実施しているかについて、今回は、インカレ4連覇を果たした早稲田大学バレーボール部男子のストレングスコーチの佐藤氏と本学講師で、静岡学園高校男子バスケットボール部トレーナーの中井氏に大学と高校現場の事例を踏まえて紹介いただきます。

日時

令和3年

1月20日 水 17:30-19:00

形式：オンライン（Zoom Webinarを使用）

参加費：無料

対象：静岡産業大学学生/教職員/クラブ指導者

講師

- 佐藤裕務（NSCA ジャパン/早稲田大学バレーボール部男子部ストレングスコーチ）
- 中井真吾（経営学部 講師/静岡学園高校バスケットボール部トレーナー）

注意事項：・上記ウェビナーは、会議アプリのZOOMを利用して行われます。
ご参加の際はお手持ちのパソコン、タブレット、またはスマートフォンにZOOMアプリをインストールされますようお願いします。

お申し込み

右記QRコードか下記へメールにて、①氏名、②所属(教員、職員、学生、所属クラブのいずれか)をお送りください。後日、参加URLをメールにてお送りいたします。

お問い合わせ

SSUスポーツ・健康科学セミナー事務局
TEL:0538-37-3852 Email k-gakusei@ssu.ac.jp
[受付時間] 9:00~17:00（土・日・祝日、12月31日~1月3日を除く）

