

第15回

静岡産業大学スポーツ医科学研究センター主催
SSUスポーツ・健康科学セミナー

科学的なコーチング ～こどもからアスリートまで～

スポーツ指導者は、様々なバックグラウンドをもつ対象者と向き合う必要があります。時には異なる言語・文化を有する選手を対象にしなければなりません。対象者に応じた指導を実現するために、いかにして科学的根拠を得て、それを指導に活かすのか、そのヒントを得る機会としたいと思います。新進気鋭の若手研究者であり、国際陸上競技連盟公認レベル1コーチの資格をお持ちである水島先生にご登壇いただき、南米パラグアイでのコーチ経験などユニークな活動について、ご紹介いただきます。

日時

令和2年

2月12日 水 17:30-19:00

会場：静岡産業大学
磐田キャンパス 第2スポーツセンター
静岡県磐田市大原1572-1

参加費：無料

内容

- ・ コーチングの科学
- ・ 「はだし」が児童の疾走動作に及ぼす影響

講師

水島 淳（筑波大学大学院博士後期課程）

お申し込み

右記QRコードか下記へメールにて、氏名、ご所属をお送りください。

お問い合わせ

SSUスポーツ・健康科学セミナー事務局
TEL:0538-37-3852 Email k-gakusei@ssu.ac.jp
[受付時間] 9:00～17:00（土・日・祝日、12月31日～1月3日を除く）

