

中西 健一郎 NAKANISHI Kenichiro

なかにし けんいちろう

職位	専任教授
取得学位	修士(体育学)(平成13年3月)筑波大学
最終学歴	筑波大学大学院体育研究科コーチ学専攻 修了
専門分野	コーチング、スポーツコンディショニング、サッカー、トレーニング科学、保健体育科教育学
主な担当科目	スポーツX(サッカー)、トレーニング科学、事前事後指導、特別活動及び総合的な学習の時間の指導法 スポーツ科学入門、生徒指導
研究テーマ	・サッカーにおけるコンディショニング ・サッカーコーチング ・デンマークにおける育成年代選手のサッカー環境についての調査
所属学会	日本体育学会、日本フットボール学会、日本発育発達学会、日本保健科教育学会

教育・研究内容

サッカー選手のゲームパフォーマンスをGPS測定器によって得られたデータから分析し、競技力向上に活用できる手法の開発に取り組んでいる。また、育成年代におけるサッカー競技者登録数が急激に増加し、競技水準の向上にも好影響を与えているデンマークサッカーに着目し、定期的な現地調査を実施している。日本における健康教育において重要な役割を担っている保健体育科教育学の研究においては、子どもたちの健康づくり・身体づくりに有効な授業法を模索している。

著書

- | | | |
|------------------------|---------|------------------|
| 1 『受験生の頭とカラダによい食事メニュー』 | 平成18年8月 | 青春出版社 |
| 2 『スポーツの科学と教育』 | 平成30年3月 | 株式会社ベースボール・マガジン社 |

学術論文

- | | | |
|---|---------|------------------|
| 1 サッカー日本代表チームのオフENSEプレーに関する一考察(修士論文) | 平成13年3月 | 筑波大学大学院体育研究科 |
| 2 中高6年間における心の成長過程の分析 | 平成16年3月 | 『筑波大学附属駒場論集』第43集 |
| 3 中学生の食事改善のための教育プログラムの開発:弁当指導を中心に第1報 | 平成16年3月 | 『筑波大学附属駒場論集』第43集 |
| 4 本校校舎新築に向けてプラン作成のための調査・研究(第2年次) | 平成16年3月 | 『筑波大学附属駒場論集』第43集 |
| 5 「低体温傾向」にある生徒と「心の健康調査」の結果との関係について | 平成16年3月 | 『筑波大学附属駒場論集』第43集 |
| 6 筋力測定評価方法の見直し | 平成17年3月 | 『筑波大学附属駒場論集』第44集 |
| 7 中学生の食事改善のためのプログラムの開発-第2報 | 平成17年3月 | 『筑波大学附属駒場論集』第44集 |
| 8 「低体温傾向」にある生徒と「心の健康調査」の結果との関係について:第2報 | 平成17年3月 | 『筑波大学附属駒場論集』第44集 |
| 9 6カ年一貫カリキュラムの構築に向けて:5年計画の4年次 | 平成18年4月 | 『筑波大学附属駒場論集』第45集 |
| 10 生徒の健康体力観の向上と今後の指導について | 平成18年4月 | 『筑波大学附属駒場論集』第45集 |
| 11 6カ年一貫カリキュラムの構築に向けて:今後取り組むべき課題 | 平成19年3月 | 『筑波大学附属駒場論集』第46集 |
| 12 本校で行われている姿勢授業について:55期生からのアンケート結果について
考察する | 平成19年3月 | 『筑波大学附属駒場論集』第46集 |
| 13 剣道プロジェクト-レッツチャレンジ昇段審査- | 平成19年3月 | 『筑波大学附属駒場論集』第46集 |
| 14 逐次的単元計画サッカー授業の実践的研究 | 平成19年3月 | 『筑波大学附属駒場論集』第46集 |

15	6ヵ年一貫カリキュラムの構築に向けて(第2報)	平成20年3月	『筑波大学付属駒場論集』第47集
16	逐次的単元構成法による授業の実践的研究 ー保健体育・サッカー授業での活用からー	平成24年10月	『東海大学高等教育学研究』 (北海道キャンパス) 第8号
17	教育現場における部活動運営についての学習	平成25年1月	『東海大学教育研究所研究資料集』第20号
18	高校サッカー部における国際交流の実践報告ーオランダ遠征を通してー	平成25年3月	『東海大学紀要体育学部』第42号
19	T大学Sキャンパスにおける教職履修学生の生活習慣と貧血に関する基礎調査	平成25年10月	『東海大学高等教育学研究』 (北海道キャンパス)第10号
20	2012年度「第6回東海大学学校体育授業研修会」報告	平成26年3月	『東海大学紀要体育学部』第43号
21	「伝わる」技術の取得を目指した授業報告 ーロジカルコミュニケーションスキルの実践ー	平成26年3月	『東海大学教育研究所研究資料集』第21号
22	T大学学生における生活習慣の実態調査	平成26年3月	『東海大学スポーツ医科学雑誌』第26号
23	生徒の姿勢改善と主体的問題解決能力との関係ー実践的姿勢教育を通してー	平成26年3月	『筑波教育学研究』第12号
24	寒冷地域における少年サッカー振興に関する国際比較についての基礎的研究	平成26年4月	『SSFスポーツ政策研究』第3号1巻
25	中学生におけるヘモグロビン推定値についての調査研究	平成27年3月	『東海大学スポーツ医科学雑誌』第27号
26	ジュニア期のアクティブライフ構築に関する基礎的研究(2)	平成28年3月	『東海大学スポーツ医科学雑誌』第28号
27	ジュニア期のアクティブライフ構築に関する基礎的研究(3) ーヘモグロビン測定活動の教育的効果ー	平成29年3月	『東海大学スポーツ医科学雑誌』第29号
28	教具などを用いた投動作の学習が投能力向上及び、身体動作に与える影響に ついての基礎的研究(査読付)	平成29年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第1巻第1号
29	T大学Sキャンパス体育会クラブ所属学生の貧血傾向とライフスタイルに関する 基礎的研究(査読付)	平成29年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第1巻第1号
30	保護者参加型のスポーツ遊び教室に対するイメージの変化(査読付)	平成29年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第2巻第1号
31	GPS計測器を用いた中・高年サッカー選手のゲーム中の活動量の分析 (査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第2巻第1号
32	GPS機器を活用した大学男子サッカー選手のポジション特性に関する 基礎的研究(査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第2巻第1号
33	リハビリテーションにおける立ち上がり訓練とブリッジ動作の筋活動量の検討 (査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第2巻第1号
34	大学女子バスケットボール選手における心拍数計を用いたハインテンシティー パフォーマンスの評価(査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第2巻第1号
35	バレーボール世界トップレベル選手のレセプションおよびディグに使用する技術: オーバーハンドの技術に着目して(査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第2巻第1号
36	高等教育における教員養成のためのサッカー授業の試案と検討(査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第2巻第1号
37	地域スポーツリーグ観戦者の特性把握:高知ファイティングドッグスを事例に (査読付)	平成29年10月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第2巻第1号
38	体育における守備学習の検証	平成29年12月	静岡産業大学論集『環境と経営』 第23巻第2号
39	学校体育科授業・運動部活動における運動量・方法に関するレビュー(査読付)	平成30年1月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第2巻第2号
40	保健体育科教育実習生の実態調査 ー公立学校と私立学校の違い及び教育実習生に与える苦楽の要因ー(査読付)	平成30年1月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第2巻第2号
41	特別活動における生徒の健全な生活習慣形成に関する基礎調査 ーホームルーム活動における指導資料作成を目的としてー(査読付)	平成30年12月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第3巻第1号
42	中等教育における体罰の実態と生徒指導上の問題点(査読付)	平成30年12月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第3巻第1号
43	高齢者の社会参加や身体機能は参加エクササイズによって違いがあるのか? (査読付)	平成30年12月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第3巻第1号
44	体操競技選手におけるFunctional Movemet Screenの特性(査読付)	平成30年12月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第3巻第1号
45	GPS測定器を活用した中学校保健体育サッカー授業における運動負荷に関する 基礎調査(査読付)	平成30年12月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第3巻第1号
46	高校生サッカー試合におけるGPSシステムの活用(査読付)	平成30年12月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』 第3巻第1号

47	体育授業といじめの関連性についての基礎的調査研究(査読付)	平成31年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第2号
48	中学校体育授業「サッカー」におけるGPS測定器活用の学習効果に関する事例的基礎調査研究(査読付)	平成31年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第2号
49	特別活動における生活習慣指導に関する基礎調査 ～子どもと保護者の関係性に着目して～(査読付)	平成31年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第2号
50	スポーツライフ構築に関する基礎的研究(査読付)	平成31年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第2号
51	健康評価を活用した保健学習の取り組みとその効果 ～大学生に関して～(査読付)	平成31年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第2号
52	健康評価を活用した保健学習の取り組みとその効果 ～中学生・高校生に関して～(査読付)	平成31年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第2号
53	ボールゲームにおける認知的トレーニングの有効性についての研究ーバスケットボールにおける2対1のアウトナンバー攻撃の状況判断に着目してー(査読付)	平成31年3月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第2号
54	中学校保健体育サッカー授業におけるフィールドサイズが走行距離に与える影響(査読付)	令和2年2月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第4巻第1号
55	一般ランナーにおけるFunctionalMovemnet ScreenTMの特性(査読付)	令和2年2月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第4巻第1号
56	プロサッカークラブにおけるGPSデータの活用状況に関する事例調査研究(査読付)	令和2年2月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第4巻第1号
57	高校男子サッカー選手のポジション別GPSデータに関する基礎調査研究(査読付)	令和3年1月	静岡産業大学論集『スポーツと人間』第5巻第1号

資料

1	近年の教員養成改革の動向と「教職センター」の在り方-静岡産業大学における「教職センター」の基本構想	令和2年12月	静岡産業大学論集『環境と経営』第26巻第2号
---	---	---------	------------------------

報告書

1	運動習得過程における「スポレコ」の有効性とその授業開発 ーけ上がり教材を中心に	平成16年3月	筑波大学付属駒場論集第43集第29回 松下視聴覚財団実践研究報告
2	育成年代におけるスポーツ普及と強化の一体化に関する事例研究	平成28年3月	東海大学研究奨励補助計画報告書第40号

学会発表

1	高校生における学校以外での学習時間と生活習慣の関係	平成25年3月	日本発育発達学会第11回大会 (於静岡産業大学)
2	中学生・高校生における学力と生活習慣についての一考察	平成25年3月	日本発育発達学会第11回大会 (於静岡産業大学)
3	中高生男子のからだづくり目標値と静止立位姿勢変化との関連	平成25年8月	第64回日本体育学会 (於立命館大学)
4	フットボールと教育	平成25年12月	第11回日本フットボール学会 (於東海大学)
5	デンマークにおけるU-12年代のサッカー環境について	平成25年12月	第11回日本フットボール学会 (於東海大学)
6	生徒の静止立位姿勢改善と主体的問題解決能力	平成26年3月	日本発育発達学会第12回大会 (於大阪成蹊大学)
7	デンマークの少年サッカー活動における基礎調査報告	平成26年8月	第65回日本体育学会 (於岩手大学)
8	U12年代サッカー選手のライフスタイルについての国際比較	平成26年8月	第12回日本フットボール学会 (於筑波大学)
9	デンマークの少年サッカーにおける指導理念に関する調査研究	平成26年11月	第54回北海道体育学会 (於北海学園大学)
10	保健授業づくりに関する学生指導についての基礎的研究	平成27年8月	第65回日本体育学会 (於岩手大学)
11	デンマークサッカー協会におけるU12年代選手の活動指針に関する調査	平成28年3月	第13回日本フットボール学会 (於東洋大学)
12	GPS機器を用いた中・高・大学生によるサッカーゲーム中の走行量の違い	平成30年3月	日本発育発達学会第16回大会 (於明治大学)
13	GPS機器を活用した大学男子サッカー選手のポジション特性に関する基礎的研究	平成30年8月	第69回日本体育学会 (於徳島大学)
14	サッカー競技におけるGPSデータ活用に関する基礎的考察	平成30年9月	第66回東海体育学会 (於愛知東邦大学)
15	高齢者の社会参加による健康への効果はエクササイズ種目によって影響を うけるか	平成30年10月	東海体育学会第66回大会 (於愛知東邦大学)

16	プロサッカークラブにおけるGPSデータの活用状況に関する事例調査研究	令和元年9月	第70回日本体育学会 (於慶応義塾大学)
17	中学校体育授業「サッカー」におけるGPS測定器活用の学習効果に関する事例的基礎調査研究	令和2年10月	日本体育科教育学会 第25回学会大会 WEB研究発表

その他

1	体育祭で育まれるリーダーシップ	平成16年1月	『駒場会報』139号(編集発行:筑波大学付属駒場中・高等学校駒場会編集委員会)
2	体育祭で育まれる価値	平成17年1月	駒場会報142号(編集発行:筑波大学付属駒場中・高等学校駒場会編集委員会)
3	戦術学習を用いたサッカーの授業展開ー守備学習を用いた授業の検討	平成22年3月	第7回日本フットボール学会プログラム・抄録集
4	小澤ティーチャーが語るからだの寺子屋第33回 「スポーツライフマネジメント(3)～プロサッカー選手のコンディショニング」	平成23年12月	『MEDEX JOURNAL』Vol.102
5	サッカーの科学「プロサッカー選手のコンディショニング」	平成24年4月	2012高校サッカー年鑑
6	デンマークにおけるU-12年代のサッカー環境について ～寒冷地域におけるサッカー振興～	平成25年12月	『Japanese Society of Science and Football』第11号
7	サッカーが持つ教育的価値とは～北欧でのサッカー観を参考に～	平成25年12月	『Japanese Society of Science and Football』第11号
8	U12年代選手のライフスタイルについての国際比較	平成26年8月	『Japanese Society of Science and Football』第12号
9	デンマークの少年サッカーにおける指導理念に関する調査研究	平成26年11月	第5回北海道体育学会予稿集
10	血中ヘモグロビン測定を活用したアスリートライフサポート事例	平成27年10月	『JATI EXPRESS』(日本トレーニング指導者協会機関誌)第49号
11	シニアアスリートへのコンディショニングサポート事例	平成27年12月	『JATI EXPRESS』(日本トレーニング指導者協会機関誌)第50号
12	デンマークサッカー協会におけるU12年代選手の活動指針に関する調査	平成28年3月	『Japanese Society of Science and Football』第13号
13	<深層研究>体育授業といじめの関連性	令和2年5月	『体育科教育』2020年5月号

受賞

1	優秀指導者賞	平成14年12月	群馬県サッカー協会
---	--------	----------	-----------

依頼講演等

1	特別活動における指導と委員就任～筑波大学附属駒場中学・高等学校教諭として	平成15年度～平成20年度	筑波大学附属駒場中学・高等学校
2	栃木サッカークラブ介護予防事業担当 健康体力づくりをテーマとした講座を開講	平成21年度～平成24年度	栃木サッカークラブと宇都宮市
3	第6回東海大学学校体育授業研修会講師 「授業に活かす！Jリーグに学ぶ最新トレーニング理論」	平成25年2月	東海大学
4	2015年度東海大学サッカー指導者研修会講師 「Jリーグチームにおけるフィジカルトレーニングの実践」	平成28年2月	東海大学
5	第1回SSUスポーツ健康科学セミナー『スポーツを科学する』講師① 「Jリーグで実践される科学的トレーニング:実技」	平成29年12月	静岡産業大学
6	第1回SSUスポーツ健康科学セミナー『スポーツを科学する』講師② 「Jリーグで活用される科学的サポートの実践:講義」	平成29年12月	静岡産業大学
7	第2回 NPO法人藤枝市体育協会競技力向上講習会 講師 「スポーツコーチング～科学的なトレーニングとは～」	平成30年9月	NPO法人藤枝市体育協会
8	第1回SSUスポーツ科学セミナー講師① 「Jリーグで実践されるフィジカルトレーニング:講義」	平成30年9月	静岡産業大学
9	第1回SSUスポーツ科学セミナー講師② 「Jリーグで実践されるフィジカルトレーニング:実技」	平成30年9月	静岡産業大学