

## 中井 真吾 NAKAI Shingo

なかい しんご

|        |   |
|--------|---|
| 職位     | 専任講師  |
| 取得学位   | 修士(人間科学)(平成16年3月)早稲田大学  |
| 最終学歴   | 早稲田大学大学院スポーツ科学研究科(博士後期課程)満期退学   |
| 専門分野   | スポーツ医学、体力科学、理学療法学   |
| 主な担当科目 | 救急処置法、運動健康論、トレーナー概論、テーピング演習、学校保健、専門演習                                 |
| 研究テーマ  | ・スポーツ外傷・障害に対するリスクマネジメント<br>・運動介入による身体的な動作パターンへの影響<br>・筋膜動態変化による身体への影響 |
| 所属学会   | 日本体力医学会、日本運動疫学会、日本理学療法士学会、日本体育学会、日本アスレティックトレーニング学会                    |

## 教育・研究内容

日常生活やスポーツ活動での受傷や病気は、個人の身体に起因する『個体要因』と気象や施設、物品などに起因する『環境要因』に大別されます。私の研究テーマは、筋膜動態という個体要因のミクロから、スポーツ傷害のリスクマネジメントという環境要因のマクロな視点まで、包括的な見地から怪我や病気の抑制することを目標としています。

健康やスポーツに関連する授業を通して、専門分野の基礎能力を身につけるとともに、物事の成り立ちを学び、検索ツールを活用した『情報の検索』、得た情報を分析し統合する『情報の編集』、そして、他者へ編集した自分の思考を伝える『情報の伝達』、これらの3つの能力を養い、社会で活躍する人材を育成したいと思います。

## 著書

- |   |                   |         |                  |
|---|-------------------|---------|------------------|
| 1 | スポーツの科学と教育        | 平成30年3月 | 株式会社ベースボール・マガジン社 |
| 2 | 健康科学－ヘルスプロモーション概論 | 令和2年2月  | 公益社団法人日本フィットネス協会 |

## 学術論文

- |    |   |          |                         |
|----|---|----------|-------------------------|
| 1  | 成長過程における腰椎－骨盤－大腿角度の変化(修士論文)                       | 平成16年3月  | 早稲田大学大学院人間科学研究科         |
| 2  | 踵骨骨端症発生意因としての腱弾性特性の評価(査読付)                        | 平成17年1月  | 日本体力医学会学会誌『体力科学』第54巻1号  |
| 3  | 加齢に伴う方向転換動作の変化:TUGテストを用いた高齢者と大学生の比較(査読付)          | 平成29年3月  | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第1巻第1号 |
| 4  | GPS計測器を用いた中・高年サッカー選手のゲーム中活動量の分析(査読付)              | 平成29年10月 | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第1号 |
| 5  | スポーツ選手における腰椎－骨盤－股関節複合体の挙動変化の特性(査読付)               | 平成29年10月 | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第1号 |
| 6  | リハビリテーションにおける立ち上がり訓練とブリッジ動作の筋活動量の検討(査読付)          | 平成29年10月 | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第1号 |
| 7  | 大学女子バスケットボール選手における心拍数計を用いたハインテンシティパフォーマンスの評価(査読付) | 平成29年10月 | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第1号 |
| 8  | 介護予防通所リハビリテーションにおける改変型身辺作業能力テストの妥当性の検討            | 平成29年12月 | 静岡産業大学論集『環境と経営』第23巻第2号  |
| 9  | 学校体育科授業・運動部活動における運動量・方法に関するレビュー(査読付)              | 平成30年1月  | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第2号 |
| 10 | 成長過程における腰椎－骨盤－大腿角度の変化(査読付)                        | 平成30年1月  | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第2巻第2号 |
| 11 | 造形行為における「母指中手指関節過伸展による不安定症」の課題の検討                 | 平成30年12月 | 静岡産業大学論集『環境と経営』第24巻第2号  |
| 12 | 大学競技スポーツ選手の足関節外傷後リハビリテーションのアンケート調査(査読付)           | 平成30年12月 | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第1号 |
| 13 | 高齢者の社会参加や身体機能は参加エクササイズによって違いがあるのか?(査読付)           | 平成30年12月 | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第1号 |

|    |   |          |                         |
|----|---|----------|-------------------------|
| 14 | 体操競技選手におけるFunctional Movemet Screenの特性(査読付)   | 平成30年12月 | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第1号 |
| 15 | スポーツライフ構築に関する基礎的研究(査読付)                       | 平成31年3月  | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第2号 |
| 16 | 腰痛の有無と機能的姿勢の違いによる腹横筋の筋厚(査読付)                  | 平成31年3月  | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第3巻第2号 |
| 17 | 中学校保健体育サッカー授業におけるフィールドサイズが走行距離に与える影響(査読付)     | 令和2年2月   | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第4巻第1号 |
| 18 | 一般ランナーにおけるFunctionalMovemnet ScreenTMの特性(査読付) | 令和2年2月   | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第4巻第1号 |
| 19 | プロサッカークラブにおけるGPSデータの活用状況に関する事例調査研究(査読付)       | 令和2年2月   | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第4巻第1号 |
| 20 | 高校男子サッカー選手のポジション別GPSデータに関する基礎調査研究(査読付)        | 令和3年1月   | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第5巻第1号 |

## 資料

|   |                    |        |                         |
|---|--------------------|--------|-------------------------|
| 1 | 2019年度SSU学生生活調査の報告 | 令和2年2月 | 静岡産業大学論集『スポーツと人間』第4巻第1号 |
|---|--------------------|--------|-------------------------|

## 翻訳

|   |   |         |       |
|---|---|---------|-------|
| 1 | 原著者: Michael Boyle<br>邦訳表題: 写真でわかるファンクショナルトレーニング                    | 平成19年6月 | 大修館書店 |
| 2 | 原著者: Francis G. O' Connor<br>邦訳表題: ランニング医学大事典－評価・診断・治療・予防・リハビリテーション | 平成25年9月 | 西村書店  |

## 学会抄録

|   |                                    |         |   |
|---|------------------------------------|---------|---|
| 1 | スポーツ選手における腰椎－骨盤－大腿角度の競技特性          | 平成15年9月 | 第58回日本体力医学会大会<br>(於静岡市効果際会議センター・グランシップ) |
| 2 | サッカー選手の方向転換動作の違い－小学生と大学生サッカー選手の比較－ | 平成29年3月 | 日本発育発達学会第15回大会<br>(於岐阜大学)               |
| 3 | 高齢者の方向転換時における歩行安定性の検証              | 平成29年9月 | 日本体育学会第68回大会<br>(於静岡大学)                 |

## シンポジウム

|   |                      |         |                       |
|---|----------------------|---------|-----------------------|
| 1 | リハビリテーションを視点とした健康づくり | 平成24年8月 | 第63回日本体育学会<br>(於東海大学) |
|---|----------------------|---------|-----------------------|

## 学会発表

|    |   |          |                                    |
|----|---|----------|------------------------------------|
| 1  | 梨状筋症候群長距離ランナーのランニング動作特性                     | 平成14年3月  | 第124回日本体力医学会関東地方会<br>(於東京都養育院記念講堂) |
| 2  | 陸上競技選手における身体組成変化の比較                         | 平成15年3月  | 第127回日本体力医学会関東地方会<br>(於日本大学)       |
| 3  | 足関節ブレースが内反強制時の前脛骨筋および長腓骨筋の反応に及ぼす影響          | 平成15年3月  | 第127回日本体力医学会関東地方会<br>(於日本大学)       |
| 4  | 「生活体力・変型身辺作業能力」の妥当性の検討                      | 平成24年5月  | 第47回理学療法学会<br>(於神戸国際展示場)           |
| 5  | 小物打楽器を使用した「音・楽トレーニング」がもたらす効果の検証             | 平成29年7月  | 第15回世界音楽療法大会<br>(於つくば国際会議場)        |
| 6  | GPS機器を用いた中・高・大学生によるサッカーゲーム中の走行量の違い          | 平成30年3月  | 日本発育発達学会第16回大会<br>(於明治大学)          |
| 7  | GPS機器を活用した大学男子サッカー選手のポジション特性に関する基礎的研究       | 平成30年8月  | 日本体育学会第69回大会<br>(於徳島大学)            |
| 8  | 高齢者の社会参加による健康への効果はエクササイズ種目によって影響をうけるか       | 平成30年10月 | 東海体育学会第66回大会<br>(於愛知東邦大学)          |
| 9  | サッカー競技におけるGPSデータ活用に関する基礎的考察                 | 平成30年10月 | 東海体育学会第66回大会<br>(於愛知東邦大学)          |
| 10 | GPS 測定器を活用した中学校保健体育サッカー授業における走動作に関する基礎調査    | 令和元年11月  | 東海体育学会第67回大会<br>(於愛知学泉短期大学)        |
| 11 | Reactive Agility Test における方向変換動作と敏捷性構成要素の関係 | 令和元年11月  | 東海体育学会第67回大会<br>(於愛知学泉短期大学)        |

## 依頼原稿

---

- |   |   |          |                     |
|---|---|----------|---------------------|
| 1 | スポーツ現場で活かすメディカルテクニック                                    | 平成29年12月 | SSUニューズレター 第4号      |
| 2 | 連載『ジュニア期のリスクマネジメントを考える』<br>第26回リスクマネジメントで安全なスポーツ現場を目指そう | 平成29年12月 | コーチングクリニック 2018年2月号 |

## 依頼講師等

---

- |   |  |         |                  |
|---|--|---------|------------------|
| 1 | 健康づくり研修会講師<br>「解剖・生理学の基礎について」                        | 平成23年2月 | 静岡県総合健康センター      |
| 2 | 地域元気づくり研修講師<br>「中高齢者の身体(からだ)の特徴を学んで運動指導の安全管理を考えよう！」  | 平成25年3月 | 静岡県長泉町           |
| 3 | 介護老人保健施設ピースプラザリハビリテーション科 臨床実習指導                      | 平成25年8月 | 介護老人保健施設ピースプラザ   |
| 4 | 株式会社ロハスインターナショナル インストラクター研修講師                        | 平成27年9月 | 株式会社ロハスインターナショナル |
| 5 | 「競技力向上研修会」研修会講師                                      | 平成29年7月 | NPO法人藤枝市体育協会     |
| 6 | 小児生活習慣病予防講座講師  | 平成29年7月 | 静岡県森町教育委員会       |
| 7 | 「競技力向上研修会」研修会講師                                      | 平成30年9月 | NPO法人藤枝市体育協会     |
| 8 | 「平成31年度第1回日本健康運動指導士会 静岡県支部研修会」研修会講師                  | 令和元年10月 | 日本健康運動指導士会 静岡県支部 |
| 9 | 静岡産業大学経営学部スポーツ医科学研究センター主催<br>第16回SSUスポーツ・健康科学セミナー 講師 | 令和3年2月  | 静岡産業大学           |