

参加費無料

高校生・大学生のための

どなたでも  
参加可能

# スポーツ教育研究セミナー

## 女子サッカー選手のフィジカルフィットネス

サッカー日本女子代表チーム（なでしこジャパン）における実際の体カトレーニングやコンディショニングについて紹介します。サッカー女子日本代表選手を事例として、現在の女子トップアスリートが実践する取り組みに関する背景や目的、成果などについて説明し、参加者の競技活動の参考となるセミナーにしていきたいと考えています。

### 講師

**大塚 慶輔**（おおつか けいすけ）

公益財団法人日本サッカー協会 なでしこジャパンフィジカルコーチ



### ファシリテーター

**中西 健一郎**（なかにし けんいちろう）

静岡産業大学スポーツ科学部 教授

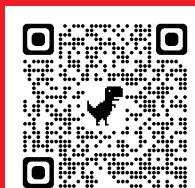
公益財団法人日本サッカー協会 U-19 日本女子代表 フィジカルコーチ



### 開催日時

2024年  
2月8日（木）  
17:30-19:00

### 申込みはこちら



静岡産業大学スポーツ科学部

スポーツ教育研究センター 主催

お問い合わせ

スポーツ振興部 西野 (y-nishino@ssu.ac.jp)