

第26回SSUスポーツ・健康科学セミナー

テーマ

スポーツ科学に基づいたトレーニングを目指して

日時：2023年12月14日(木) 17:30～19:00

形式：オンライン（Zoomウェビナー）開催

費用：無料

講師

中馬健太郎 先生

ジュビロ磐田トップチームフィジカルコーチ



©JUBILO IWATA

【講演の概要】

サッカーのフィジカルコーチとして、スポーツ科学に基づいた指導を心がけている。また、現場に直接活かせる研究をテーマとして研究活動も行っている。今回は、どのように現場にスポーツ科学を取り入れているのかをお話したい。スポーツ科学に対して興味・関心を持ってくれる方が少しでも増えてくれることを望んでいる。

【略歴】

静岡県磐田市生まれ。筑波大学大学院人間総合科学研究科博士後期課程修了。博士（体育科学）。ジュビロ磐田の育成チームやトップチーム、アンダーカテゴリー（U-15からU-23）日本代表チームのフィジカルコーチを歴任。現在は、ジュビロ磐田トップチームフィジカルコーチ。

どなたでも
参加可！



申し込みは[こちら](#)（※切：12月7日[木]）



静岡産業大学

主催：静岡産業大学スポーツ科学部
スポーツ医科学研究センター

【お問い合わせ先】SSUスポーツ・健康科学セミナー事務局
TEL:0538-37-3852 Email r-ema@ssu.ac.jp (担当：江間)
【受付時間】9:00～17:00（土・日・祝日を除く）