

県民の皆様へ

GW（大型連休）期間中の感染防止の徹底（お願い）

○感染拡大地域との往来は「極力回避」を！

緊急事態宣言地域（東京都、大阪府、兵庫県、京都府）、まん延防止等重点措置地域（神奈川県、愛知県ほか4県）、独自に移動制限を行っている地域（三重県、福岡県ほか7県）との往来は、極力回避してください！

これらの感染拡大地域の皆様は、本県への訪問は自粛くださるようお願いいたします。

○移動は「県内で」注意して行動！

- （１）県内旅行の際には、マスクの着用など基本的な感染防止対策を徹底し、家族や少人数で、混雑する時間や場所を避けて行動しましょう。
- （２）親睦団体での移動でクラスターが疑われる事例が発生しています。団体行動の際には、全員のマスクの着用、歌唱や大声の自粛、窓の開閉等による適切な換気など、感染防止対策を徹底しましょう。
- （３）地域のお祭りやイベントを機会とした飲食等で感染リスクが高まります。お祭りやイベントに参加する場合は、必ず、行事の主催者の指示等に従い、行事の前後を含め、感染リスクの高い行動は控えてください。自分がイベント等に参加しない場合でも、人が多く集っている場には安易に近づかないでください。

○催事や人の集まる施設では、密をつくらない「工夫」を！

- （１）イベント等の開催に当たっては、人数制限の遵守など密集回避等の感染防止対策を徹底するとともに、県境を跨いだ参加の自粛を呼びかけるなど適切な対応をお願いします。
- （２）大規模小売店、商業施設等の集客施設では、催物等の人数制限など密をつくらない工夫による感染防止対策の徹底をお願いします。
- （３）繁忙期を迎える飲食店、旅館・ホテル、観光施設では、各業種組合のガイドラインの遵守などにより、感染防止対策の徹底をお願いします。

○「飲食以外の感染場面」も要注意！

日中に長時間、マスク非着用での歌唱でクラスターが発生しています。既に自分や相手が感染しているかもしれないという意識を持ち、次の点に注意して行動されるようお願いいたします。

- ①集会や歌唱は、感染防止対策や換気対策が十分な場所を選んで
- ②人と人との距離を十分（なるべく2 m以上）開け、できる限り短時間に
- ③家族以外の方との会話、歌唱は、必ずマスクを着用、消毒を入念に
- ④狭い空間や共同生活は、感染リスクが高いという認識で予防対策を
- ⑤職場の更衣室、休憩場所等でも、気を緩めず感染防止の継続を

GW(大型連休)期間中の感染防止の徹底(お願い)

感染拡大地域との往来は「極力回避」を！

移動は「県内」で注意して行動！

団体行動の際には...



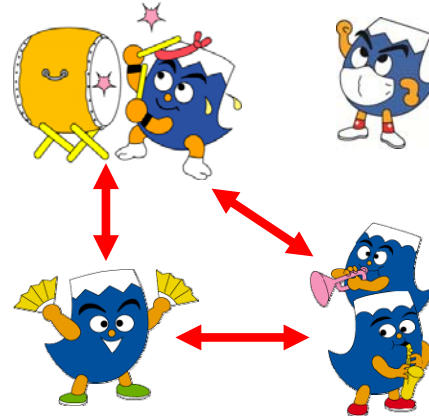
- ◆全員のマスクの着用
- ◆歌唱や大声の自粛
- ◆窓の開閉等による適切な換気

県内旅行の際には...



- ◆家族や少人数で
- ◆混雑する時間や場所を避けて

お祭りやイベントに参加する場合は...



- ◆祭事を機会とした飲食などで感染リスクが高まります。
- ◆行事の主催者の指示に従って

「飲食以外の感染場面」も要注意！



- ◆職場や研修所の寮なども感染拡大の場面になっています。
- ◆集会や歌唱は、感染防止対策や換気対策が十分な場所を選んで



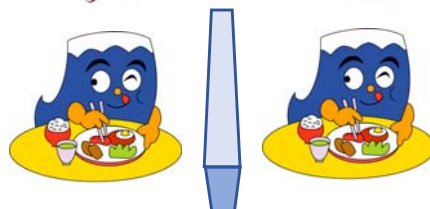
- ◆狭い空間や共同生活は、感染リスクが高いという認識で予防対策を
- ◆長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染のリスクが高まります。
- ◆寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されています。



- ◆家族以外との会話、歌唱は、必ずマスクを着用、消毒を入念に



- ◆人と人との距離は十分(なるべく2m以上)開け、できる限り短時間に



- ◆職場の更衣室、休憩場所等でも、気を緩めず感染防止の継続を
- ◆仕事での休憩時間の時など居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがあります。

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

