

～年末年始は穏やかに過ごしましょう～

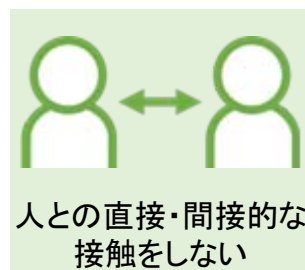
皆様の命と健康を守るために、お一人おひとりの力が必要です
基本的な感染防止策(身体的距離、マスク着用、手洗い・消毒など)の徹底を！

帰省・旅行される際のお願い

- ・ 感染拡大地域への訪問は慎重に検討を！
- ・ 帰省については事前にご家族で十分に相談を！
- ・ 事前に2週間程度の健康観察を行い、体調が悪い場合は帰省・旅行を控えましょう！
- ・ 風邪症状が現れた場合は、外出を控え、かかりつけ医、受診・相談センター、保健所等に電話相談を！

会食される際のお願い

(普段顔を合わせていない人との会食は慎重に)



新潟県



長野県



中央日本4県
niigata,nagano,yamanashi,shizuoka



山梨県



静岡県