

新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

氏名 _____

- 練習参加の2週間前から記入してください。
- 該当する場合は○、該当しない場合は、✓を記入してください。
- 体温は、0.1℃単位で記入してください。

No	月日 チェック項目	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
①	体温														
②	せき、のどの痛みなど、 風邪の症状														
③	だるさ、息苦しさ														
④	味覚や嗅覚の異常等														
⑤	新型コロナウイルス陽 性とされた者との濃厚 接触の有無														
⑥	同居家族や身近な知人 に感染が疑われる方が いる														
⑦	過去14日以内に入国制 限、入国後の観察期間を 要する国、地域への渡航 又は当該在住者との濃 厚接触の有無														

保管期間 1 か月